

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(06.07.2020, సోమవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః | శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం |
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః || శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ||

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-విత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి ప్రథమసర్గ శ్లోకపారాయణం, శ్రీస్తుతిపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే |
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః || 1 ||

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం |
రామాయణమహామాలారత్నం వందే_నిలాత్మజమ్ || 2 ||

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ |
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ || 3 ||

శ్రీహనుమతే నమః

అథ సుందరకాండే ప్రథమసర్గః

దదర్శ చ పతన్నేవ వివిధద్రుమభూషితమ్ |
ద్వీపం శాఖామృగశ్రేష్ఠో మలయోపవనాని చ || 1.200 ||

సాగరం సాగరానూపం సాగరానూపజాన్ ద్రుమాన్ ।

సాగరస్య చ పత్నీనాం ముఖాన్యపి విలోకయన్ ॥ 1.201 ॥

స మహామేఘసంకాశం సమీక్ష్యాత్మానమాత్మవాన్ ।

నిరుంధంతమివాకాశం చకార మతిమాన్ మతిమ్ ॥ 1.202 ॥

కాయవృద్ధిం ప్రవేగం చ మమ దృష్ట్యైవ రాక్షసాః ।

మయి కౌతూహలం కుర్యురితి మేనే మహాకపిః ॥ 1.203 ॥

తతః శరీరం సంక్షిప్య తన్మహీధరసన్నిభమ్ ।

పునః ప్రకృతిమాపేదే వీతమోహ ఇవాత్మవాన్ ॥ 1.204 ॥

తద్రూపమతిసంక్షిప్య హనుమాన్ ప్రకృతౌ స్థితః ।

త్రీన్ క్రమానివ విక్రమ్య బలివీర్యహరో హరిః ॥ 1.205 ॥

స చారునానావిధరూపధారీ పరం సమాసాద్య సముద్రతీరమ్ ।

పరైరశక్యః ప్రతిపన్నరూపస్సమీక్షితాత్మా సమవేక్షితార్థః ॥ 1.206 ॥

తతః స లంబస్య గిరేస్సమృద్ధే విచిత్రకూటే నిపపాత కూటే ।

సకేతకోద్దాలకనారిఖికేరే మహాభ్రకూటప్రతిమో మహాత్మా ॥ 1.207 ॥

తతస్తు సంప్రాప్య సముద్రతీరం సమీక్ష్య లంకాం గిరివర్యమూర్ధ్ని ।

కపిస్తు తస్మిన్నిపపాత పర్వతే విధూయ రూపం వ్యథయన్మృగద్విజాన్ ॥ 1.208 ॥

స సాగరం దానవపన్నగాయుతం బలేన విక్రమ్య మహోర్మిమాలినమ్ ।

నిపత్య తీరే చ మహోదధేస్తదా దదర్శ లంకామమరావతీమివ ॥ 1.209 ॥

ఇతి సుందరకాండే ప్రథమసర్గః

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।

లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।

అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।

రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।

స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।

అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశ హస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయ వినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా. (3 సార్లు)

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ । (3 సార్లు)

అథ శ్రీస్తుతిః

పుష్కర ఉవాచ -

రాజ్యలక్ష్మీస్థిరత్వాయ యథేంద్రేణ పురా శ్రియః ।

స్తుతిః కృతా తథా రాజన్ జయార్థం స్తుతిమాచరేత్ ॥ 1 ॥

ఇంద్ర ఉవాచ -

నమస్తే సర్వలోకానాం జననీమభిసంభవాం ।

శ్రియమున్నిద్రపద్మాక్షీం విష్ణువక్షస్థులస్థితాం ॥ 2 ॥

త్వం సిద్ధిస్త్యం స్వధా స్వాహా సుధా త్వం లోకపావని ।

సంధ్యా రాత్రిః ప్రభామూర్తిః మేధా శ్రద్ధా సరస్వతీ ॥ 3 ॥

యజ్ఞవిద్యా మహావిద్యా గుహ్యవిద్యా చ శోభనే ।

ఆత్మవిద్యా చ దేవి త్వం విముక్తిఫలదాయినీ ॥ 4 ॥

ఆన్వీక్షికీ త్రయీ వార్తా దండనీతిస్త్యమేవ చ ।

సామ్యాసామ్యైర్జగద్రూపైస్త్యయైతద్దేవి పూరితం ॥ 5 ॥

కా త్వన్యా త్వామృతే దేవి సర్వయజ్ఞమయం వపుః ।

అధ్యాస్తే దేవ దేవస్య యోగిచింత్యం గదాభృతః ॥ 6 ॥

త్వయా దేవి పరిత్యక్తం సకలం భువనత్రయం ।

వినష్టప్రాయమభవత్త్వయేదానీం సమేధితం ॥ 7 ॥

దారాః పుత్రాస్తథాగారం సుహృద్ధాన్యధనాదికం ।

భవత్యేతన్మహాభాగే నిత్యం త్వద్వీక్షణాన్ప్రణాం ॥ 8 ॥

శరీరారోగ్యమైశ్వర్యమరిపక్షక్షయః సుఖం ।

దేవి త్వద్భుష్టిద్భుష్టానాం పురుషాణాం న దుర్లభం ॥ 9 ॥

త్వం మాతా సర్వలోకానాం దేవదేవో హరిః పితా ।

త్వయైతద్విష్ణునా చాంబ జగద్వాప్తం చరాచరం ॥ 10 ॥

మానం కోశం తథా కోష్ఠం మా గృహం మా పరిచ్ఛదం ।

మా శరీరం కలత్రంచ త్యజేథాః సర్వపావని ॥ 11 ॥

మా పుత్రాన్మాసుహృద్వర్గాన్ మా పశూన్మా విభూషణం ।

త్యజేథా మమ దేవస్య విష్ణోర్వక్షఃస్థలాలయే ॥ 12 ॥

సత్యేన సత్యశౌచాభ్యాం తథా శీలాదిభిర్గుణైః ।

త్యజంతే తే నరా సద్యః సంత్యక్తా యే త్వయామలే ॥ 13 ॥

త్వయావలోకితాస్సద్యః శీలాద్యైరఖిలైర్గుణైః ।

కులైశ్చర్యైశ్చ యుజ్యంతే పురుషా నిర్గుణా అపి ॥ 14 ॥

స శ్లాఘ్యః స గుణీ ధన్యః స కులీనః స బుద్ధిమాన్ ।

స శూరః స చ విక్రాంతో యస్త్యయా దేవి వీక్షితః ॥ 15 ॥

సద్యో వైగుణ్యమాయాంతి శీలాద్యాః సకలా గుణాః ।

పరాజ్ముఖీ జగద్ధాత్రీ యస్య త్వం విష్ణువల్లభే ॥ 16 ॥

న తే వర్ణయితుం శక్తా గుణాన్ జిహ్వాపి వేధసః ।

ప్రసీద దేవి పద్మాక్షి మాస్మాంస్త్యాక్షీః కదాచన ॥ 17 ॥

పుష్కర ఉవాచ -

ఏవం స్తుతా దదౌ శ్రీశ్చ వరమింద్రాయ చేప్పితం ।

సుస్థిరత్వం చ రాజ్యస్య సంగ్రామవిజయాదికం ॥ 18 ॥

స్వస్తోత్రపాఠశ్రవణకర్తృణాం భుక్తిముక్తిదం ।

శ్రీస్తోత్రం సతతం తస్మాత్పఠేచ్ఛ శృణుయాన్నరః ॥ 19 ॥

ఇతి శ్రీస్తుతిః

అథ నవగ్రహప్రార్థనా -

ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః

భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।

సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥

అథ క్షమాప్తార్థనా - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★